

2025 年



4/22(火)

和風コールスロー



(材料)

中嶋屋本店

A { 宗田かつお削り粉：小さじ1
まぐろ削り粉：小さじ1
昆布微粉：小さじ1/2

- ① 白菜は細切りにし、塩を振って揉む。
- ② 水が出たら絞って刻み、ボウルに入れる。
- ③ A、刻んだハム、コーン、マヨネーズを加えて和える。

白菜（春キャベツ）：200g

塩：小さじ1/2

マヨネーズ：大さじ2

ハム：2枚

コーン：大さじ1

★削り粉はお好みで更にトッピングに使ってもOK

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。