



2/26(水) ぜいたく卵の天とし丼

(材料)

たまらん堂「幸せの愛でたまご」2 個
かきあげ（総菜など）：1 個

みつば：適量

紅しょうが：適量

水：75ml

だしの素：小さじ1

めんつゆ：大さじ2~3

ごはん

- ① たまごは卵黄 1 個分を仕上げに乗せるように取り分けておき、残りを溶く。
- ② 鍋に水、だしの素、めんつゆを入れ、かきあげを加えて温める。
- ③ ①の溶き卵を流し入れ、お好みのタイミングで火を止める。
- ④ 丼にごはんをよそい、③をのせる。中央に卵黄を乗せ、刻んだみつばを散らし、紅しょうがを添える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。