



2/12(水)

ポテサラちくわ天

(材料)

ちくわ

ポテトサラダ (総菜など)

てんぷら粉

水

サラダ油

(飾り用) 葉野菜、ミニトマトなど

① てんぷら粉は表示の通りに水を加えて衣を準備する。

② ちくわに縦に切り込みを入れ、ポテトサラダを挟む。

③ 軽く粉を振り、①にくぐらせて揚げる。

④ 斜めに切って盛り付ける。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。