



## 10/29(火) おばけロールパン

(材料)

ロールパン

ハム

市販のミートボール

ミニトマト

レタス (葉野菜)

マヨネーズ

{ スライスチーズ  
海苔

- ① ロールパンは縦方向の横一文字に切り込みを入れる。  
(縦長のおばけの口の部分になる)
- ② マヨネーズを塗り、レタスやハムなどを挟む。
- ③ スライスチーズと海苔を組み合わせ目を作り、マヨネーズを塗って、顔になるように貼り付ける。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。