



9/18(水) 韓国風お月見団子

(材料)

うずらの卵 (水煮)

ちくわ

① ちくわはうずらの卵と同じくらいのサイズに切る。

② 互いに交互になるように串に刺す。

③ フライパンに調味料を入れて温める。

④ ふつふつしてきたら②を入れて絡め、皿に盛る。

コチュジャン：大さじ 1.5

しょうゆ：大さじ 1.5

はちみつ：大さじ 1.5

水 (梨のすりおろし)：200ml

おろしにんにく、鶏がらスープ：少々

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。