



9/4(水) スナックえびカツ

(材料)

海老：40g 程度

はんぺん：1 枚

片栗粉：小さじ1

えび味のスナック菓子：適量

サラダ油

- ① えび味のスナック菓子はポリ袋に入れて砕いておく。
- ② 海老は細かく刻んで叩き、ポリ袋に入れる。
- ③ はんぺんと片栗粉も加えてよく揉む。一口サイズにまとめる。
- ④ ①を衣にして、サラダ油でこんがり揚げ焼きにする。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。