



## 8/21 (水) ゆで卵のデリ風サラダ

## (材料)

たまらん堂「幸せの愛でたまご」

ブロッコリー：1/2 株

アボカド：1 個

辛子明太子：1 腹

A { クリームチーズ：大さじ2  
サワーcream：大さじ2  
マヨネーズ：大さじ1

- ① 卵は好みの固さに茹でて、殻をむいて大きめに切る。
- ② ブロッコリーは茹でて水気をよく切る。
- ③ アボカドは種をとって食べやすい大きさに切る。
- ④ ボウルに辛子明太子の皮を外してほぐし入れ、A と合わせる。
- ⑤ ①～③をボウルに入れて和える。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。