



7/24(水)

焼き鳥缶で「たまらん丼」

(材料)

松本ポーター

「幸せの愛でたまご」：2 個

焼き鳥缶詰：1 缶

玉ねぎ：1/4~1/2 玉

めんつゆ：大さじ1

小ねぎ（小口切り）：適量

刻み海苔：適量

七味：適量

ごはん

- ① 鍋に焼き鳥缶をあけ、空いた缶に水を入れて鍋に加える。
- ② 火をつけて、薄切りにした玉ねぎとめんつゆを加える。
- ③ 火が通ったら、溶いた卵を2回に分けて流し入れる。
- ④ お好みの感じで火を止め、ごはんの上に乗せる。
- ⑤ 小ねぎと刻み海苔を振る。お好みで七味など。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。