



12/19(火) 豚ねぎつけそば

(材料)

中嶋屋本店「うまかだし混合」

豚バラ肉

長ねぎ

そば

ごま油

酒、みりん、醤油

- ① だしパックは表示通りにひく。
- ② 豚肉は食べやすい大きさに、長ねぎは斜め薄切りにする。
- ③ 鍋にごま油を熱し、長ねぎを焼き付けるように炒める。
- ④ ①を加えて豚肉を入れ、酒、みりん、醤油を加えて煮る。

★お好みで薬味を添えて

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。