



12/13(水) かぶとハムのカルパッチョ

(材料)

かぶ
ハム
かいわれ
塩

- ① かぶは皮をむいてスライスし、塩を振っておく。
- ② かぶの水気を拭いて、ハムと交互にずらしながら重ねる。
- ③ かいわれを飾る。

<にんじンドレッシング>

にんじん
塩、砂糖、こしょう、酢
オリーブ油、黒こしょう

<にんじンドレッシング>

にんじんをすりおろし、塩、砂糖、こしょう、酢を入れて混ぜる。
オリーブ油を少しずつ加えながら混ぜていく。黒こしょうを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。