



## 12/6(水) パーティーに! シーザーサラダ

(材料)

ベーコン

にんにく

葉野菜

ブロッコリー

卵

食パン

パセリ

オリーブ油

塩こしょう

黒こしょう

A { マヨネーズ  
ヨーグルト  
牛乳  
アンチョビ  
粉チーズ

① A をボウルに入れてよく混ぜ、ドレッシングにする。

② ベーコンは短冊切り、にんにくはスライスする。

③ ブロッコリーと卵は茹でて食べやすい大きさに切る。

④ フライパンにオリーブ油を熱し、①を入れて塩こしょうを振る。

⑤ 香りが立ったら、食べやすい大きさに切った食パンも加えて炒め、仕上げにパセリを振っておく。

⑥ 器に葉野菜、③、⑤を入れて軽く混ぜ、①をかけて黒こしょうを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。