



10/24(火) さつまいもとカボチャのみそ汁

(材料)

中嶋屋本店「うまかだしいりこ味」

さつまいも

かぼちゃ

玉ねぎ

みそ

小ねぎ

① 野菜は食べやすい大きさに切る。さつまいもは一度水にさらす。

② 表示通りに引いただしに①を加えて煮る。

③ 野菜が柔らかく煮えたら、火を止めて味噌を溶く。

④ お椀によそって小ねぎを散らす。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。