



9/20(水) お彼岸に~くるくるロールおはぎ

(材料)

ごはん

あんこ (市販のもの)

きな粉

砂糖

- ① ご飯はすりこぎなどで突き、軽く潰しておく。
- ② 巻き簾にクッキングシートを敷き、①を広げる。
- ③ あんこを乗せて、手前からくるくると巻く。
- ④ きな粉と砂糖を混ぜたものをまぶし、食べやすい大きさに切る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。