



7/12(水) ミニトマトとキムチの和えもの

(材料)

ミニトマト

キムチ

小ねぎ (小口切り)

┌ ごま油

├ おろしにんにく

└ 塩

① 鍋に湯を沸かし、ミニトマトを入れて湯むきする (皮がはじけたら水に取る)。

② ボウルにごま油、おろしにんにく、塩を入れて混ぜ、①を加える。

③ 軽く混ぜ、キムチを加えて和える。

④ 器に盛って小ねぎを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター (3階と地下1階) に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。