



6/28(水) ちくわのポテトチップス揚げ

(材料)

ちくわ

ポテトチップス

(バター液)

小麦粉：大さじ3~4

たまご：1個

水：大さじ2

サラダ油

① ボウルにバター液の材料を入れてよく混ぜ合わせる。

② ポテトチップスは細かく砕く。

③ 食べやすく切ったちくわを①のバター液にくぐらせ、②を衣にして油で揚げる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いてあります。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。