



5/3(水) ふわもこ TKG

(材料)

たまご
ごはん
めんつゆ
醤油
ごま油
白ごま
小ねぎ

- ① たまごは白身と黄身に分ける。
- ② ボウルに卵白を入れて泡立て、半分を取り分けておく。
- ③ ②にあたたかいご飯と調味料を入れて混ぜる。
- ④ 茶碗に移してねぎを振り、残りの②を乗せ、中央に卵黄を乗せて、ごまを振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。