



## 4/26(水) チキンチップス (のり塩味)

(材料)

鶏むね肉  
めんつゆ  
小麦粉  
片栗粉  
塩  
青のり  
油

- ① 鶏むね肉は食べやすい大きさのそぎ切りにする。
- ② ①を麺棒やコップの底などを使って薄く叩いて伸ばす。
- ③ 少量のめんつゆを振りかけ、小麦粉と片栗粉をまぶす。
- ④ 170～180℃の油で揚げる。
- ⑤ 塩と青のりを振って完成。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。