



## 3/22(水) ポン酢新玉とカリカリ豚

(材料)

- |       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 豚肉    | ① 新玉ねぎはスライスしてポン酢をかけておく。            |
| 新玉ねぎ  | ② 豚肉は薄く伸ばすか広げるようにして塩こしょうし、片栗粉をまぶす。 |
| かいわれ  | ③ 多めの油でカリカリに揚げる。                   |
| ポン酢   | ④ 皿に①を広げ、上に揚がった③を乗せ、かいわれを散らす。      |
| 塩こしょう |                                    |
| 片栗粉   |                                    |
| サラダ油  |                                    |

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。