



## 11/1(火) かぼちゃとナッツとチーズのデリ風

(材料)

かぼちゃ

ナッツ類

クリームチーズ

レーズン

バター

塩

メイプルシロップ

① かぼちゃは食べやすい大きさに切り、レンジで軽く加熱する。

② フライパンにナッツを入れて、少し乾煎りする。

③ ②にバターと①入れて炒め、火を止めて器に盛る。

④ クリームチーズとレーズンを散らす。

⑤ メイプルシロップをかけ、最後に塩を振る。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。