



## 9/21(水) クレソンご飯のローストビーフのせ

(材料)

丸協食産「ローストビーフうす切り」

ローストビーフのたれ

クレソン

紫玉ねぎ

にんにく

塩こしょう

サラダ油

牛脂

ごはん

① 玉ねぎはスライスし、水にさらして水気を拭いておく。

② フライパンにサラダ油を熱し、スライスにんにくを入れ、両面色づいたら一度取り出す。

③ 牛脂を足してクレソンを入れ、ご飯も入れて炒める。

④ 塩こしょうとローストビーフのたれを半量入れて炒め合わせる。

⑤ 皿に盛り、①とローストビーフを乗せて残りのたれをかけ、②を乗せる。

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター（3階と地下1階）に置いています。  
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。