



9/13(火) そうめんオムレツ

(材料)

そうめん

たまご

溶けるチーズ

枝豆

ハム(細切り)

マヨネーズ

ケチャップ、ソースなど

オリーブ油

塩こしょう

① そうめんは茹でて水でしめ、短く切っておく。

② ボウルに卵を溶き、溶けるチーズ、枝豆、ハム、①を入れ、マヨネーズと塩こしょうをして混ぜる。

③ フライパンに油を熱し、②を流し入れて両面焼く。

④ 食べやすい大きさに切って、皿に盛る。

★ケチャップやソースなどお好みでつけて

レシピは、ゆめタウン夢彩都サービスカウンター(3階と地下1階)に置いています。
また、NBC アプリや<インターネット><http://www.nbc-nagasaki.co.jp/>でもご覧になれます。